

L'Arbre et la Plume

Ecrire avec la nature



Ateliers d'écriture et de pratique corporelle dans l'inspiration des éléments de la(sa) nature

Ouverts à tous et toutes, de 6 à 106 ans et plus, sans prédisposition particulière.

Ces ateliers se déroulent exclusivement à l'extérieur, dans différents lieux selon la météo et la thématique du jour (forêt, cascade, lac, pré, et même en ville, dans les parcs, partout où l'on peut trouver de l'eau, des plantes, des roches...).

Vous serez invités à vivre des pratiques corporelles relaxantes et de centrage, pour préparer ce qui germera dans la rencontre entre les éléments de la nature et votre créativité.

Puis, des temps d'immersion et de contemplation seront proposés (avec quelques consignes d'écriture) pour aider votre inspiration (si besoin !) qui guidera votre plume.

L'atelier se clôturera par un temps de partage des textes, sans obligation.

Renseignements

Charlotte Schwartz

charlotteschwartz.fr

lesartsfertiles@gmail.com

Tél : 06.14.99.10.30

Pour les Collectivités : Devis sur demande