

Benji d'Occident

Un Conte-Atelier à l'attention des enfants (à partir de 6 ans) et de leurs parents.
Une invitation ludique et sensorielle pour ouvrir un dialogue inter-générationnel
autour du lien au vivant.

Le Conte

Benji est un petit garçon Occidental
au caractère bien affirmé.

Un dimanche, poussé par l'énergie d'une grosse
colère, il part. C'est alors qu'il rencontre Hempaka Le
Huppé qui l'initiera à travers la rencontre des quatre
éléments et de leur sagesse ancestrale à trouver des
repères dans ce monde qui perd la boule.
Il découvrira que ses émotions sont des alliés fidèles,
source de confiance pour grandir
sur la planète terre.



L' Auteure

Charlotte Schwartz est sophrologue, diplômée en psychologie, praticienne en psychothérapie à médiation corporelle depuis 20 ans. Formée à l'animation d'ateliers philosophie, méditation et relaxation pour enfants, aux outils d'intelligence collective. Son travail s'inspire des recherches en écopsychologie et des cultures des peuples racines. Elle a également écrit un roman « Joyeuse Pandémie » aux éditions Satinvaë. En savoir plus : charlotteschwartz.fr

Les grandes thématiques à l'origine de cette histoire : Comment trouver ses repères en tant qu'enfant pour grandir dans ce monde ? Ouvrir un dialogue entre les générations pour inventer ensemble une manière d'être au monde, dans le respect des lois du vivant. Expérimenter les liens d'interdépendance entre l'humain et la nature par l'intelligence sensible.

Une journée avec Benji

Je vous invite à vivre l'aventure de Benji de chapitre en chapitre à travers diverses expériences sensorielles et créatives :

- des temps calmes d'écoute et de dessin ,
- expression corporelle et créative ludique et relaxante (mouvement, relaxation ludique, créations individuelles et collectives diverses...),
- échanges pour réfléchir ensemble sur ce que suscite cette histoire : les questions qu'elle pose autour de la cohérence dans notre vie occidentale, du lien à la nature et de comment les émotions peuvent être des alliées précieuses pour trouver des ressources en soi et mieux traverser cette période où le monde perd un peu la boule.

La magie sera aussi au rendez-vous lors du fameux Rituel du Caillou Talisman pour créer ensemble un Grand rêve pour l'avenir ...

Pour les enfants à partir de 6 ans et leurs parents ou grands-parents.