



BENJI D'OCCIDENT



Un Conte-Atelier à l'attention des enfants (à partir de 6 ans) et des adultes. Une invitation ludique et sensorielle pour ouvrir un dialogue inter-générationnel autour du lien au vivant.

LE CONTE

Benji est un petit garçon Occidental au caractère bien affirmé. Un dimanche, poussé par l'énergie d'une grosse colère, il part. C'est alors qu'il rencontre Hempaka Le Huppé qui l'initiera à travers la rencontre des quatre éléments et des ancêtres, à trouver des repères dans ce monde qui perd la boule. Il y expérimentera notamment l'interdépendance, source de joie, de confiance et de cohérence, pour être et grandir sur la planète terre.

L'ATELIER se déroulera en 4 temps fondus dans l'histoire :

- Ecoute du conte et dessin libre
- Pratique avec le corps et l'imaginaire
- Rituel du caillou magique
- Cercle de partage

L'AUTEURE

Charlotte Schwartz est sophrologue, diplômée en psychologie, praticienne en psychothérapie à médiation corporelle depuis 20 ans. Formée à l'animation d'ateliers philosophie, méditation et relaxation pour enfants, aux outils d'intelligence collective. Son travail s'inspire des recherches en écopsychologie et des cultures des peuples racines. Elle a écrit un roman « Joyeuse Pandémie » aux éditions La Belle Terre.



THÈMES ABORDÉS

Qu'est ce que la nature ? Pourquoi les humains la détruisent-elle ? Comment trouver ses repères en tant qu'enfant pour grandir dans ce monde ? Expérimenter les liens d'interdépendance entre l'humain et la nature par l'intelligence sensible (émotions, perceptions, sensations, intuitions).

PUBLIC

Enfants à partir de 6 ans accompagnés de leurs parents ou dans le cadre scolaire, en présence des instituteurs ou éducateurs.

NOMBRE DE PERSONNES DE 6 À 30

DURÉE 1h 30

LIEU ET MATÉRIEL

Une salle calme (salle de gym, salle de sieste) , des tapis, des couvertures, des coussins... Doudous bienvenus.

DEVIS SUR DEMANDE



LES ARTS FERTILES

Charlotte SCHWARTZ

06.14.99.10.30

lesartsfertiles@gmail.com



charlotteschwartz.fr